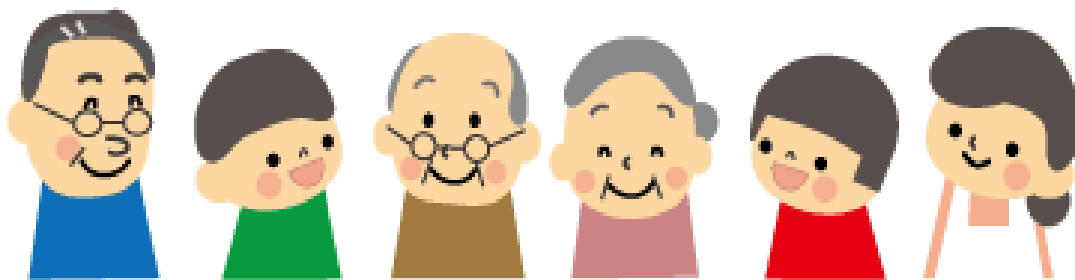


もの忘れチェックリスト案(サークル活動用)

チェック項目 (他)はその他の気になることを記入	チェック		
	月 日	月 日	月 日
① <u>練習や発表の日を覚えられない</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 練習や発表の場所が覚えられない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ メンバーの名前が覚えられない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 道具をもってくるのを忘れる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ 順番や手順を間違えることがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥ 点数(得点)のつけ方が出来なくなった	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦ 前回の成績や内容を覚えられない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑧ 会費などお金の管理が出来なくなった	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑨ (他)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑩ (他)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



関係者方へ

上記チェックリストに該当する方がいらっしゃいましたら、最寄りの包括支援センター
(違う名前と呼ぶ市町村もあり)などに、相談に行くことをご本人、家族に勧めて下さい。

ご本人ご家族に

もの忘れや認知症で悩んでいませんか？これらは高齢社会で多くの人がなる可能性があります。ただし、医学的に対処できる場合もあります。進行を遅らせる薬物も病院では処方してくれます。もの忘れ、認知症の症状に対処できる道具も市販されるようになりました。

そのほかの相談先

認知症相談コールセンターなどが各市町村にあります。最寄りのセンターは☎
認知症の人と家族の会 本部 ☎ 0120-294-456 最寄りの支部は☎
認知症疾患医療センター 最寄りのセンターは☎

ネット上にもさまざまな支援サイトがあります。一人や家族で悩まないでとりあえず相談してください。
もの忘れチェックリストは、全部で10種類のものがあります。

安田清案 2018年1月1日